MENÜPLAN VOM 14.09.2026 BIS 09.10.2026 KW 34 - 37

Einrichtung
Kita Am Salbker See Moslem

Mappennummer
281

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste". Schwein / pork · Rind / beef · Geflügel / fowl · Fisch / fish · Vegetarisch / vegetarian

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I

KW 38

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
14.09.2026	**Spätzle** mit Käsesauce — A(a),C 1,G,I Apfelmus — 3	**Putengulasch** mit Erbsen und Kartoffelpüree — 1,G,I G Apfelmus — 3	**Milchreis** mit Zimt und Zucker — G Apfelmus — 3
15.09.2026	**Penne** mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfeln — A(a) I 2,3 Obst	**3 Hähnchennuggets** mit Möhren in Rahm und Kartoffelpüree — 3,7,A(a),I G,I G Obst	**Kichererbsencurry** mit Ananas, Brokkoli, Möhren und Kokos, dazu Bulgur — G,I A(a) Obst
16.09.2026	**"Chili con Kürbis"** Hackfleischpfanne mit Kürbis, Tomate und Zwiebeln, dazu Reis — I Joghurtspeise Zitrone — 1,G	**Geflügelfrikadelle** mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kartoffeln — A(a),C,I 1,G Joghurtspeise Zitrone — 1,G	**Muschelnudelsuppe** mit Gemüseeinlage, dazu Vollkornbrot — A(a),C G,I A(a,b) Joghurtspeise Zitrone — 1,G
17.09.2026	**Gemüse-Hähnchenpfanne** Hähnchenbruststreifen mit Möhren, Paprika, Zucchini und Mais, dazu Kartoffeln — G Nougatpudding — G	**Currywurst** in Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree — 2,3,7 I G Nougatpudding — G	**Gabelspaghetti** mit Gemüse-Sahnesauce — A(a) 1,G,I Nougatpudding — G
18.09.2026	**Buntes Eierragout** in Kräutersauce mit Gemüseeinlage, dazu Kartoffeln — C G,I Möhren-Apfelrohkost oder Obst	**Fisch in Knusperpanade** mit Schnittlauchsauce und Reis — D G,I Möhren-Apfelrohkost oder Obst	**Reissuppe** mit Gemüse- und Rindfleischeinlage — G,I Möhren-Apfelrohkost oder Obst

KW 39

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
21.09.2026	**Hühnerfrikassee** mit Geflügelfleisch-bällchen und Erbsen, dazu Kartoffeln — A(a) G,I Pfirsichkompott	**3 Maultaschen** mit Schweinefleisch-, Spinatfüllung und Tomaten-Käsesauce — A(a),C,I G,I Pfirsichkompott	**"Nudeln Napoli"** Penne mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce — A(a) I Pfirsichkompott
22.09.2026	**Brokkoli** in holländischer Sauce, mit veget. Geschnetzelten und Ebly — G,I A(a,c),C,G A(a) Obst	**2 Nürnberger Würstchen** mit Rahmsauce, Bayrisch Kraut und Kartoffeln — 7,G,I,J 1,G,I,J I Obst	**Vanillepuddingsuppe** mit Schokocornflakes — G A(a) Obst
23.09.2026	**Fruchtiges Fischcurry** Seelachswürfel mit Lauch, Apfel und Kokosmilch, dazu Reis — D,G,I Stracciatellajoghurt — 1,G	**Gekochtes Ei** in Senfsauce, dazu Möhren und Kartoffeln — C G,I,J Stracciatellajoghurt — 1,G	**Kohlrabi-Möhreneintopf,** dazu Haferbrot — G,I A(a,b,c,d) Stracciatellajoghurt — 1,G
24.09.2026	**Käse-Lauchcremesuppe** mit Geflügelfleischklößchen — 1,G,I A(a) Quarkspeise Waldmeister — 1,G	**Panierte Jagdwurstscheibe** mit Fusilli und Tomatensauce — 2,A(a) A(a) I Quarkspeise Waldmeister — 1,G	**Fusilli** mit Tomatensauce — A(a) I Quarkspeise Waldmeister — 1,G
25.09.2026	**Nudeln "Bolognese Art"** Gabelspaghetti mit Tomaten-Geflügel-Hackfleischsauce — A(a) I Rote Bete oder Obst — 8	**Kochklops** mit Kapernsauce und Kartoffeln — A(a),C,G,I G,I Rote Bete oder Obst — 8	**Blumenkohl-Kokoscremesuppe** dazu Möhrenbrot — G,I A(a,b) Rote Bete oder Obst — 8

KW 40

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
28.09.2026	**Currywurstgulasch** Geflügelwienerscheiben in Tomaten-Curry-Sauce, dazu Penne — 2,3,7 I A(a) Kirschkompott	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree — A(a,c) G,I G Kirschkompott	**Bunter Gemüseeintopf** mit Kartoffelwürfeln und Eierstich, dazu Brötchen — I C,G A(a) Kirschkompott
29.09.2026	**Gehacktesstippe** Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke — 1,G,I,J G 2,8,J Obst	**2 Hefeklöße** mit Vanillesauce — A(a),C,G G Obst	**Fusilli** mit Tomaten-Sahnesauce — A(a) G,I Obst
30.09.2026	**Putengeschnetzeltes** mit Gemüseeinlage, dazu Reis — 1,G Joghurtspeise Vanille — G	**Schweineschnitzel** in Bratensauce, grüne Bohnen und Kartoffeln — A(a),C 1,G,I,J G Joghurtspeise Vanille — G	**Spinat-Käsecremesuppe,** dazu Maisbrot — 1,G,I A(a,b,d),F,K Joghurtspeise Vanille — G
01.10.2026	**Milchreis** mit Kirschsauce — G Obst	**Gebratene Hähnchenbrust** mit buntem Gemüse in Rahm, dazu Kartoffelpüree — F,I G,I G Obst	**Gabelspaghetti** mit Kürbiscremesauce — A(a) G,I Obst
02.10.2026	**Buntes Eierragout** in Senfsauce mit Gemüseeinlage dazu Kartoffeln — C G,I,J Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst	**3 Fischnuggets (Dorsch)** in Zitronenbuttersauce und Reis — A(a),D G,I Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst	**Gemüsepfanne** in milder Curry-Sahnesauce mit Ebly — G,I A(a) Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst

KW 41

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
05.10.2026	**Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"** mit Gemüseeinlage und Reis — G Apfelkompott	**Kürbis-Steckrübenbratling** mit Petersiliensauce und Kartoffelpüree — 1,G,I G Apfelkompott	**Sternchennudelsuppe** mit buntem Gemüse-Mix, Eierstich und Brötchen — A(a) I C,G A(a) Apfelkompott
06.10.2026	**Nudeln "Carbonara Art"** Fusilli und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln — A(a) 1,G,I 2,3,7 Obst	**Eieromelett** mit Rahmspinat und Kartoffeln — C,G,I G,I G Obst	**Grießbrei** mit pürierter Pflaumensauce — A(a),G Obst
07.10.2026	**Fusilli** und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln — A(a) I 2,3 Quarkspeise Banane — 1,G	**Bratwurst** mit Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln — 7,I,J 1,G,I,J Quarkspeise Banane — 1,G	**Rote Bete-Cremesuppe** dazu Vollkornbrot — G,I A(a,b) Quarkspeise Banane — 1,G
08.10.2026	**Kartoffeleintopf** mit Gemüseeinlage und Wienerscheiben — I 2,3,7 Schokoladenpudding — G	**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln — A(a) 1,G Schokoladenpudding — G	**Veggie-Bolognese** Sonnenblumenhack in Tomatensauce, dazu Couscous — I A(a) Schokoladenpudding — G
09.10.2026	**Schweinegeschnetzeltes** in dunkler Sauce mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree — 1,G,I,J G Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst	**2 Fischstäbchen** mit Dillsauce, dazu Kartoffeln — A(a),D G,I Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst	**Vollkornnudeln** mit Käse-Kräutersauce — A(a) 1,G,I Weißkraut-Kräuterrohkost oder Obst

ALEXMENÜ

ÜBERSICHT ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

A	Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen, b) Roggen, c) Hafer, d) Gerste	
B	Krebstiere und Erzeugnisse	
C	Eier und Erzeugnisse	
D	Fisch und Erzeugnisse	
E	Erdnüsse und Erzeugnisse	
F	Soja und Erzeugnisse	
G	Milch und Milcherzeugnisse	
H	Schalenfrüchte e) Mandel, f) Haselnuss, g) Walnuss, h) Kaschunuss, i) Pecanuss, k) Pistazie, l) Macadamia- oder Queenslandnuss	
I	Sellerie und Erzeugnisse	
J	Senf und Erzeugnisse	
K	Sesamsamen und Erzeugnisse	
L	Schwefeldioxid und Sulfite	
M	Lupine und Erzeugnisse	
N	Weichtiere und Erzeugnisse	
O	Milcheiweiß (ohne Lactose)	

1	Farbstoff	6	geschwärzt
2	Konservierungsstoff	7	Phosphat
3	Antioxidationsmittel	8	Süßungsmittel
5	geschwefelt	9	enthält eine Phenylalaninquelle

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG I Parchauer Str. 1B I 39126 Magdeburg